

# 海力生报

HAI LI SHENG NEWS



海力生集团主办

浙企准字第 L014 号  
内部资料 免费交流

2014 年 11 月 20 日  
星期四 总第 63 期 第 10 期

http://www.hailisheng.com  
E-mail:hailishengbao@126.com



新闻热线 2085315

## 董事长马震洲受邀参加 APEC 工商领导人峰会

□吴优娜

本报讯 11月8日,集团公司董事长、总裁马震洲赴京,应邀参加于11月9日~10日在国家会议中心举行的2014年亚太经合组织(APEC)工商领导人峰会。据了解,我集团公司是市里唯一一家受邀企业,全省受邀企业也仅15家。

马震洲介绍说,APEC工商领导人峰会将对与会企业的规模、效益、参与国外投资情况等多个方面都有极高要求。此次我集团公司能在受邀之列,是由市贸促会推荐,最终由国家贸促会审核评定的。能通过审核评定,我们很荣幸,也体现了我们的实力。我

们拥有海洋药物、海洋生物保健品、海洋护肤品以及海洋精深加工4大主导产业,是舟山市海洋生物制药行业的标杆性企业,今年又被列入省第一批“三名”培育试点企业。目前公司已在亚太区域建有印度尼西亚远洋渔业基地和巴布亚新几内亚远洋渔业基地,长期与东盟主要国家保持着紧密的商贸往来。同时,我们又恰逢国家大力发展海洋经济、建设浙江舟山群岛新区这一历史机遇。所有这些条件,让我们脱颖而出。受邀参加本次峰会,不仅能提升“海力生”的知名度,还能为今后开拓国际市场积累高端资源。

受邀参加本次 APEC 工商领导人峰

会,马震洲表示感触颇多。本次峰会规模空前,峰会期间除国家主席习近平发表主旨演讲外,11个成员经济体领导人和其他4个国家的领导人、3个国际组织的负责人出席峰会并发表了重要演讲,与工商界代表进行了很好的交流。同时,有来自12个国际组织、38个经济体的约1500名代表参加了会议。峰会内容丰富,互动讨论热烈。围绕本次峰会主题、议题,与会工商界代表展望了世界和亚太经济发展前景,呼吁推进亚太自贸区建设,继续提升贸易投资便利化和自由化水平,共同构建良性互动、协调发展的开放型亚太经济格局。通过聆听 APEC 各经济体领导人、

下紧转第 2 版▶

## 集团着力开展管理梯队建设和后备人才选拔工作

□吴优娜

本报讯 在11月19日中层以上干部会议上,董事长、总裁马震洲就管理梯队建设和后备人才引进、选拔、任用工作提出要求,要求各级干部高度重视后备人才选拔工作,全力支持整个集团干部队伍建设和新人培养计划的执行,同心协力、献计献策把这项工作做好。

为了解各单位后备人才情况,本月上旬,集团公司专门组成了调研组,分别到生物公司、研究院、食品技术检测中心、综合事务部、晶和公司、果品制造部、海博公司、制药公司等生产实体和职能部门进行了为期四五天的走访。走访中,大家一致认为当前海力生干部队伍老龄化现象严重,要大力培养和引进管理、技术、营销等各类人才,此项工作刻不容缓。同时,大多数中层干部识大体、顾大局,表示到了年龄上限,应该让位于年轻人,给他们提供发挥才能的平台,让他们看到在海力生是有发展前途的,从而全心全意、尽心尽职在海力生工作。他们还本着对公司负责的态度,提出了很多好的意见和建议。调研组还在走访中发现了不少好的培养苗子。

马震洲在会上强调,海力生要发展,要向着“百年老厂”前进,必须培养和引进新人,让海力生的事业后继有人。培养新人决不能只停留在口头上,要落到行动上。目前,通过走访了解到,在技术部门和新兴产业部门不乏人才,在传统产业部门,我们也要善于发现人才,或者说是刻意去发现人才。对于培养对象,现任干部要以父母的心态去培养、教导他们,使他们能够尽快地独当一面。对于新引进的人才,老人同样要理解和支持他们的工作,新人也要多与老人沟通,征求意见。当前的海力生需要注入新的管理理念和管理模式,当新旧思想发生碰撞时,新老人员都要相互包容理解,达成共识,一切从公司实际出发。

马震洲要求与会中层以上干部,在公司人才青黄不接的特殊阶段,放平心态,统一思想、步调一致,共同创造一种环境、一种氛围、一种姿态,使新引进和新培养人才为企业发展做出贡献。

会上,公司领导王加斌、郑佩琢、陈创伟、郭峰、夏伟科、林浩、陈国华分别就管理梯队建设和后备人才选拔工作发表了自己的看法,表示坚决支持该项工作的开展。

## “全球商报联盟”记者团来我司采访

□邓治国

本报讯 为进一步展示我省深入实施“八八战略”和“两创”总战略,加快推进“两美”浙江建设的主动实践和最新成果,10月31日下午,由省委外宣办、省国资委、香港商报社联合举办的“2014美丽浙江——全球商报联盟财经媒体连线浙江”采访活动记者团20余人来我公司采访。集团公司副董事长王加斌接待了记者团,并接受采访。

王加斌向全球商报联盟财经媒体、中央和香港媒体驻浙机构、省级重点媒体记者详细介绍了公司的海洋医药、海洋生物产品和海洋休闲食品,并就记者们提出的人才、水产资源、土地、税收等问题一一作了回答。

## “863”计划海洋生物资源利用技术主题专家组来我司指导科研工作

□郑平安 / 文 严跃进 / 摄

本报讯 10月31日下午,国家“863”计划海洋生物资源利用技术主题专家组组长焦炳华教授,专家组成员中国海洋大学于广利教授、山东大学张玉忠教授、中科院海洋研究所宋林生教授、黄海水产研究所所长金显仕等7人,来集团公司参观并指导我司科研工作。集团公司副董事长、总工程师王加斌,研究院院长夏志国等向专家组汇报了集团在研项目进展情况。

王加斌对专家组的到来表示热烈欢迎,向专家组介绍了集团公司的发展历史,以及在发展过程中的产品转型升级与市场开发情况。夏志国向专家组详细介绍了集团公司现阶段在研的海洋生物科研项目所取得的阶段性成果。

专家组在听取汇报并参观公司产品展示厅后,纷纷表示,海力生是拥有60年发展历史的老牌企业,是浙江海洋药物产业化的领军者,又地处浙江舟山群岛新区,对海洋生物资源利用有着得天独厚的产业优势。专家组对集团公司海洋生物课题的多元化表示肯定,其中对天然海洋鱼肝油维生素AD滴剂项目中



天然维生素AD的结构鉴定,对II型胶原蛋白项目中原料选择等方面,提供了建设性意见。对集团公司南极磷虾油和特殊医学用途配方食品两个项目十分肯定,对项目所涉及的低值鱼废料如何高值化加工,提高产品的附加值给予了建设性意见。南极磷虾油和特殊医学用途

配方食品都是“十三五”(国家863计划海洋生物技术领域)的40项备选技术之一。此外,专家组表示,国家未来的科技项目将以企业为主,而国家给予科研资金支持,以此更好地将科技转化为生产力,在企业获得更大经济效益的同时,提高国家科技力量。

## 集团加快推进全面费用预算体系建设

□办公室 张倩

本报讯 作为集团公司实施精细化管理的重要内容,建立全面费用预算体系的工作从上月起,已紧锣密鼓地逐步展开。10月22日晚举办了一场培训,集团总会计师林浩向集团公司的相关主管人员和具体操作人员详细阐述了全面费用预算的目的、意义及未来在集团内推行预算制度的实施方案。

费用预算是一个系统工程,在集团内部全面开展尚属首次。林浩指出,基于现状考虑,明年的预算管理工作是,先建立预算的框架和制度,让公司全员接受预算管理理念,熟悉费用管控的方法和操

作模式。这种循序渐进的推行模式,符合目前人员的意识状况、数据的精准状况以及组织结构方面的基本要求,也能适应人力和时间上相对有限的现实情况。

要建立全面费用预算框架,明确的成本中心、预算科目和一套能够辅助执行的软件系统是三个基本需要。而仅这三项内容,就有相当庞杂的工作等待去完成。近日,在集团高层的支持和帮助下,已初步确定了费用的预算科目及其与会计科目之间的从属关系;策划了未来在数据分析时所需要的主要报表和格式;制定了贸易公司在商品的进、销、存、退、换等操作上的具体流程和管理办法。后续,为了配合系统的作业,还将进一步

探讨和梳理公司的组织框架及各子公司、部门的成本中心。

系统只是个载体和工具,它需要数据来支撑。集团办公室、生物公司和贸易公司经过多番讨论,基本形成了一套适应需求的物料编码方案,并对现有受管控的成品、半成品、原辅材料、包装材料等进行了统一编码。在基本资料方面,大量的材料基本信息、客户信息、供应商信息等还需要逐个确认、登记备案,以便在需要的时候顺利导入ERP系统中。财务部的账务管理人员按新制定的预算科目划分,对本年度已发生的各项费用已经开始进行分类统计,力求在最短时间内能提供出一份可供参考的预算基础数据。



# 集团冠名广电观众听众节

□贸易公司 方珊珊 文/摄

本报讯 11月4日，“健康海力生”2014舟山广电观众听众节“欢乐嘉年华”活动在定海海滨公园举行。精彩的节目、好玩的游戏、精美的奖品，再加上主持人与现场观众的热烈互动，让整个现场充满了欢声笑语。

本次活动由舟山广电集团主办。集团公司作为活动冠名赞助单位，在活动中特设了一个展区，以“源自深海，健康海力生”为主题开展品牌推广活动，向顾客推荐海力生集团旗下的“海力生”品牌保健品、“诗浪”品牌系列护肤品，并开设了扫二维码送“诗浪”面膜的活动。活动吸引了众多观众驻足询问和购买，成功地宣传了“海力生”及其产品。



# 董事长马震洲受邀参加APEC工商领导人峰会

◀上紧接第1版

亚太地区工商界领袖和知名学者的发言，了解了世界经济发展最前沿的信息、区域热点信息。通过午餐、茶歇期间与国内外知名企业家面对面的互动交流，开阔了国际视野。同时，作为舟山唯一一家参加本次盛会的企业，海力生代表的是浙江舟山群岛新区的企业。马震洲结合新区在“21世纪海上丝绸之路”建设中的角色与定位，围绕新区发展规划，向国内外企业家推介了舟山。

“习近平主席在开幕式上发表主旨演讲时强调，‘当前中国经济呈现出新常态，新常态给中国带来新的4方面的发展机遇。同时新常态伴随着新问题、新矛盾，一些潜在风险渐渐浮出水面。能不能适应新常态，关键在于全面深化改革的力度。中国改革已经进入攻坚期和深水区。我们要敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于向积存多年的顽疾开刀。’这番话对我们尤为受用。大到全国、全世界，小到一个企业，要发展绝不能墨守成规，必须不断地改革创新。我们企业也正处于改革的新时期，不管是产业的转型升级、产品的科技创新，还是销售模式、内部管理的革新，一切的改革都需要我们本着那份‘咬定青山不放松’的坚定，去闯、去拼。”马震洲说，同时，习近平主席在会议上提出的“一带一路”建设、亚洲基础设施投资银行建立、亚太自贸区创建、亚太互联互通格局构建等对舟山群岛新区建设全国最大远洋渔业基地，做好水产品精深加工和海洋健康产业都带来了极好的机会，我们应抓住发展机遇，乘势而上。

# 食检中心召开产品质量标准研讨会

□食检中心 李文敬

本报讯 10月21日下午，集团公司食品技术检测中心在果品制造部会议室召开了产品质量标准研讨会，食检中心副主任曾媛受技术总监龚海平委托主持会议。食检中心全体检验人员、集团公司下属各子公司和震洋公司的相关领导及质检科负责人参加了会议。

会议的主要内容，一是针对目前各单位产品品种繁多，半成品、成品质量标准分类不明确，不同客户对同一产品要求不一，食检中心原则上只提供真实有效的检测结果不对结果合格与否进行判定等现状，迫切需要统一与完善各单位产品质量标准；二是同

各单位协调、沟通有关样品送检时间等问题。

会上，各单位质检科负责人认真撰写了食检中心制作的各单位各个产品的质量标准表，食检中心又对质量标准进行了分门别类，进一步完善了质量检测体系。此举的目的，一为便于各单位明确、统一各自的产品质量标准，特别是成品标准；二为便于上级监管部门及客户的检查；三为便于食检中心掌握产品质量安全指标，如产品质量出现异常可第一时间通知相关负责人，把不合格产品的危害风险降到最低。

在会议的沟通交流环节，食检中心着重对各单位从送样、检测到出报告单的日期的计算法作了说明，对委托

单填写方式及取报告过程中曾出现过或可能出现的不规范情况进行了协商与规范。晶和公司主要负责质检的副总经理张永平，介绍了质量控制的经验与大家分享，与会其他人员也积极参与，各抒己见、畅所欲言。

食检中心认真听取了各单位希望食检中心在某些细节上改进和完善的建议。如生物公司着重提出报告及相关检验人员签字要及时，购买气相液相等设备，增加新的检测项目，使检测中心有能力把外包的检测项目都转移到公司内部。

会议统一了产品的质量标准，协调了各单位的送样时间，确定了一套规范的出单流程以及相关的问责制度。



APEC工商领导人峰会是亚太经合组织系列会议之一，每年在APEC领导人会议周期间举办，是各经济体领导人

人与工商界共商区域经济事务，推动亚太地区贸易、投资和合作的重要平台，是本地级别最高、最具影响力的工商界会议。自1997年以来，中国国家主席出席了历届峰会并发表重要演讲。从2000年开始，贸促会每年组织中国企业家代表团出席APEC工商领导人峰会，并负责筹办了2001年上海APEC工商领导人峰会。

此次工商峰会是时隔13年后再次在中国举办。今年峰会的主题为“亚太新愿景：创新、互联、融合、繁荣”，共有9个议题，分别是：世界经济发展形势，全球均衡发展，亚太经济一体化与全球多边贸易体系，区域合作新机遇，经济改革，创新发展，全球金融，互联互通，未来商业发展趋势。2014年亚太经合组织（APEC）工商领导人峰会组委会主席、中国国际贸易促进委员会会长姜增伟在开幕式上代表主办方致辞。

此次峰会受到国内外企业的高度重视，参会企业规模大，行业代表性广。参会企业共1200余家，其中海外500余家。世界500强企业共130家，其他参会企业也大多是来自各行业、各领域的领军企业，涵盖了制造、金融、商业服务、采矿和信息技术等20个行业。

在两天的会议期间，除国家主席习近平发表了题为《谋求持久发展，共筑亚太梦想》的主旨演讲外，智利总统、香港特别行政区行政长官、印度尼西亚总统、新西兰总理、巴布亚新几内亚总理、秘鲁总统、菲律宾总统、俄罗斯总统、美国总统、越南国家主席等多名APEC经济体领导人也到会演讲或发言。联合国副秘书长兼亚太经济社会委员会执行秘书、世界贸易组织总干事、经济合作与发展组织秘书长、国家组织负责人也到会发言。峰会还专门设立了“区域合作新机遇”这一议题，邀请了前来出席“东道主伙伴关系对话会”的孟加拉国总统、柬埔寨首相、老挝国家主席、缅甸总统等四位非APEC经济体领导人出席峰会。



# 鲜橘加工又开始了

11月10日，果品制造部一年一度的鲜橘加工大生产又开始了。因为工人们正在进行橘子分瓣。（严跃进/摄）

# 晶和党支部组织缅怀先烈活动

□晶和公司 张永平

本报讯 11月1日，晶和党支部全体党员开展了一次支部活动——赴登步岛缅怀为解放登步岛而英勇牺牲的先烈。

党员们在登步岛瞻仰了烈士纪念碑，向烈士敬献花篮、默哀。1949年11月那场震惊中外的“血战登步岛”，当时

的中国人民解放军第三野战军21军61师奉命向守岛国民党军队发起猛烈攻击，与敌浴血奋战二天三夜，先后歼敌近4000人，我军也伤亡一千四百余人，勇士们为解放舟山作出的重大贡献，将永垂史册。

“战地黄花分外香”，60多年过去了，昔日尽沧桑的登步岛现在已经建

设成为一个渔、农、工并举的小康乡镇了，人们在这里安居乐业，富裕地生活着，但人民永远不会忘记当年那些抛头颅、洒热血的先烈们。这次非常有意义的支部活动，使每位党员更加明确了，应该珍惜今天，应该更加踏踏实实地做好每一项工作，为企业的繁荣发展贡献力量。

# 省食药监局送服务进企业

□办公室

本报讯 11月19日下午，浙江省食品药品监督管理局副巡视员、科技处处长沈燕萍，带领药品注册处、保

健食品化妆品监管处、食品生产监管处等部门负责人，来集团公司进行“送服务进企业”走访调研。舟山市市场监督管理局有关负责人陪同调研。集团公司副董事长王加斌、制药公司

副总经理朱海波、研究院院长夏志国等人，就药品质量标准、保健品申报程序和时效、医疗器械项目申报等情况向沈燕萍一行进行了咨询，沈燕萍一行分别作了解答。



## 坚韧不拔 不断学习

——记制药公司研发部副经理陈文波



□办公室

陈文波,男,浙江普陀人,2000年6月毕业于四川大学生物工程系生物技术专业本科。2003年进海力生研究所工作,2009年6月加入中国共产党,2013年获得高级工程师职称。现任浙江海力生制药公司研发部副经理、合成组组长、新项目遴选组组长、儿童制剂项目负责人,主要承担合成、分析、科研情报检索、专利申报等工作。他对科研工作有着很高的热忱,勤奋好学、刻苦钻研,时时处处发挥着共产党员的先锋模范作用,被评为集团公司2013年度优秀共产党员。

进海力生工作以来,陈文波始终严格要求自己,把“耐得平淡、努力工作”作为自己的准则。工作中,态度端正,严守纪律,树立了严谨细致、求真务实、不骄不躁、扎实肯干、积极主动的工作作风,又秉持谦虚谨慎的态度,耐心听取各方意见和建议,不断提高自身业务水平。短短5年时间内,迅速成长为科研技术骨干,在改性钠基蒙脱石、天然鱼肝油等多个项目中,承担了重要的技术研发工作。

入党后,陈文波更是严于律己,加倍努力。他把学习放在重要位置,认真学习政治理论,始终坚持以习近平理论和“三个代表”重要思想为指导,深入贯彻落实科学发展观,不断丰富政治理论;刻苦钻研业务知识,充分发挥岗位职能,不断提高综合能力,使自己成为一名素质过硬的复合型人才。其较高的思想道德水平和综合研发能力,得到了领导和同事们的一致好评。他负责的合成组每年都要完成盐酸坦洛新原料药的合成工作,用以生产公司的拳头产品“齐索”。在新项目遴选工作上,陈文波针对公司目前产品和生产能力的特点进行分析,

对未来优势产品的特点和趋势进行调研,2013年成功遴选出4个新项目。除完成各项工作外,他还积极参加各类培训交流会议。他在国家核心期刊上发表过3篇论文,与国内专业人员交流经验和心得,并获得3项国家发明专利。2013年,通过浙江省评审,获得了高级工程师职称。陈文波的英文水平是研究所里最好的,所以在网上检索国际上业务相关资料或开展技术交流的工作自然落到他身上。

陈文波在工作中充分展现了共产党员坚韧不拔的高贵品格。在开展罗喉卡因项目时,陈文波被派去山东蹲点工作。刚到那没几天就开始上吐下泻,开始不明原因,后来终于弄明白是不适应那边的饮食,尤其是那里的水万试万灵,一喝必导致吐泻。怎么办?总不能因为这个跑回公司,让其他人来吧?不可能以后都出差。况且公司没有更合适的人选来顶替。没办法,只有坚持!在之后的近一个月时间,陈文波就靠瓶装矿泉水和面包来解决饥渴问题,而且那水还非得是浙江附近产的。“读书在四川可能是因为跟浙江差不多纬度,所以没感觉不适应,反正只要是过了山东再往北我必有不适应。”陈文波说,“因为改性钠基蒙脱石临床试验工作,现在我和另一同事轮流着各一个月要去一次北京,虽然去的次数多了,地区不适情况有点好转,但依然没能完全适应。”

科研工作在外人眼里是个枯燥乏味的工作,但陈文波说:“这就是我的兴趣爱好,所以从不觉得它枯燥,休息时间别人喜打牌娱乐,我就爱看看书,翻阅翻阅我们在研项目相关领域的先进工艺和技术,或上网检索国内外科技文献资料,寻找适合公司的新的科研项目。”

## “公司的活就是自家的活”

——记晶和公司机修组组长金利民



□办公室

金利民,男,浙江普陀人,高中文化,1979年在舟山船厂从事电工工作,1984年进舟山水产食品厂(海力生集团前身),先后在鱼粉车间、综合车间、实罐车间、FD等多个部门做电工。2011年5月加入中国共产党。现任晶和公司机修组组长。这些年来,金利民时刻不忘以共产党员的标准严格要求自己,勤勉工作,其出色的工作能力和服务生产、心系车间的高尚品格,赢得了领导、同事的交口称赞,被评为集团公司2013年度优秀共产党员。

1984年,金利民从舟山船厂调入水产食品厂工作,成为了机修班里的一名电工。他勤奋好学、刻苦钻研,将满腔热情投入到了工作中。憨厚、朴实的他一方面积极向有经验的老师傅虚心请教,一方面利用休息时间对拆换下来的零件进行研究、维修,很快使自己成为了业务骨干,在做好电工工作之外,还能进行其他的机修工作。

几十年来,金利民勤勤恳恳工作,他的努力和付出,还有工作能力均得到了领导和同事们的高度认可。入党后,金利民更加努力。他非常注重学习党的理论知识,及时了解中央的政策方针,系统地学习科学发展观的一系列文献,解放思想,开拓思路,在学习中自觉改造自己的世界观、人生观、价值观,不断提高思想意识和政治觉悟,始终保持了共产党员的优秀品格和先进性。更可贵的是,他学以致用,用学习的成果指导实践,取得了积极成效。

今年年初金利民担任晶和公司机修组组长后,车间全体人员都对机修组的工作无不竖起大拇指,有的还笑称:“我举双手双脚称赞叫好。”晶和公司机修

组工作范围广,除负责晶和公司生产车间机修外,还要承接水产制造部、冷库、震洋公司氨机房等地的机修工作。既要承担所辖范围设备、设施的日常维护工作,又要做好定期检修,同时由于公司建厂比较早,设备老化问题日益凸显,机修组无疑是晶和公司最忙碌、最辛苦的部门之一。在金利民带领下,机修组全体人员一切以生产为重,以现场需要为重,只要车间人员来叫,不管是车间主任还是普通操作工,不管是正式工还是临时工,都随叫随到,从不含糊、敷衍。即使是半夜或双休日也不例外,一接到电话马上从家里驱车赶往公司。

金利民还带领机修组全体人员,想方设法降低公司的设备维修、购置成本。晶和公司车间24盏灯,外包换置的话,每盏需要250元左右,机修组人员自己更换,每盏成本还不足50元。一个不锈钢脚垫外购每只需要300元左右,自己购置材料再加工,每只成本减半。总之,他们从点点滴滴入手,为公司节约成本,但他们的工作量大大增加了。金利民深知要想管好人,首先自己得带头干,“五一”、中秋、国庆和双休日,他主动放弃休息,奋战在检修现场,协调解决检修过程中碰到的各种问题。无论是白天还是黑夜,在晶和公司车间、冷库和震洋公司车间总能看到他忙碌的身影。

有人跟金利民开玩笑说:“这些活让外包做多省事啊,你这么把公司的活当自己家的活似地干,省一点是一点,是不是有很多奖金拿啊?”他一笑置之,只顾埋头苦干。他在平凡的岗位上以实际行动诠释着新时期一名优秀共产党员的高尚情怀。

## 享用胶原蛋白面膜



□研究院 钟江燕

护肤品具有滋养、保护、营养皮肤的功效。随着社会经济的不断进步和物质生活品质的极大提升,护肤品已经逐渐普遍化、多样化,它在人们的精神、形象

提升中起到了极大的作用。21世纪的人们在紧凑的生活节奏和巨大的各方压力下,皮肤的生命状态更容易显得衰老,而这与当代人们追求的品质人生背道而驰。因此,护肤品在人们心目中的地位就显得越来越重要。

护肤品不但在功效和成分方面备受人们关注,在原料来源方面更是不容忽视。护肤品的原料选用应该具备广泛性、有效性、针对性、配伍性、安全性、特殊性和时效性,因此护肤品作为如今的生活必需品,不仅要注重安全和功效,也要顺应时代潮流,原料方面需要不断地推陈出新,具有时代特征和高科技含量。海洋作为21世纪新能源的巨大宝藏地,相应的海洋产品也成为高科技含量产品的代表,备受世界各国人民瞩目。海洋护肤品的研发成功

## 汲取深海护肤精华

使得护肤品的种类更加丰富,功效更加宽泛且显著。所谓海洋护肤品,就是采用海洋提取物作为功效成分的护肤品。海洋提取物作为新时代的新兴科技物质,已经受到国内外大量研究人员的青睐,经过企业和科研人员的不断努力,海洋护肤品也被越来越多的消费者了解和关注,海洋护肤品市场已引起各方面的重视与支持,已然成为护肤品发展的新趋势。目前广泛应用于护肤品中的海洋活性物质主要有深海鱼胶原蛋白、玻尿酸(即透明质酸)、角鲨烷、七藻胜肽、深海鱼子精华、珍珠精华、海洋多酚、虾青素、海洋矿物和深层海水等,这些活性成分在海洋护肤品中的应用使得其在补水、美白、嫩肤、抗衰老、抗氧化和皮肤修复等方面有着显著效果。

如果说眼睛是心灵的窗户,那么面部

皮肤就是个人整体形象的代言。面部皮肤长年累月地暴露在空气中,紫外线的照射,空气中漂浮着的污物、尘埃、细菌,自然的有害物质刺激皮肤表面,加上自身分泌的油脂、汗液、死细胞等,这些因素会影响皮肤正常功能的发挥。因此,面部皮肤护理便成了我们日常生活中必不可少的环节。同时,良好的面部肌肤让自己更加增添自信和魅力,也为自己劳动的付出得到了回报,心灵得到了充实,心理得到调适,心情就非常愉快。可以说,维护一个整洁的容貌,不仅是一个自尊、自强、自豪、有教养有礼貌的表现,更会给自己创造更多的机遇,享受肌肤美容过程就是心灵美容的过程。(未完待续)

科普之窗



# 越过新的高度

□制药公司 邱凯

周末在整理以前物品时，看着那张已经微微泛黄的奖状纸，上面写着“邱凯同学荣获校首届田径运动会男子跳高第一名”。回忆被勾起，当年一幕幕拼搏的场景开始在我脑中浮现……那是我第一次参加的田径运动会。

跳高比赛是在一个秋高气爽的下午进行，当天学校停课，全校师生都赶往运动场（当时借的是沈家门中学的场地）为运动健儿加油助威。我和同班男生小张报名参加了男子跳高比赛项目。每位参赛人员都是大家推选出来的“英雄”，代表班级出战，身后是强大的后援团。因为身上寄托了太多人的希望，自然也就承受了许多的压力。比赛前，定下小张是主力，我是替补，但在比赛中，小张由于压力过大，在前几轮就被淘汰了。再几轮过后，全校各班推选的30多个“精英选手”，只剩下10个不到，我也是其中一个。我观察这剩下的男生，发

现个个身材比我高大，有的比我高了半个头，有的我只能头碰到他的肩膀，他们每个人脸上充满了自信，似乎都认定自己会是最后的冠军。

与看跑步比赛不同，看跳高比赛时大家都比较安静，选手们开始做动作时更是屏住了呼吸，气氛略显凝重，一跃而起时几百双眼睛齐刷刷地盯着，并在心中默默为选手祝福，只有在选手们跳完的时候才会发出一声喝彩或是叹息。

比赛到了一米二的高度，竞争选手越来越少，只有五六个人了，标杆的高度也不再是10CM的增加，而是以5CM为一档增加。磕磕碰碰地我跳到了一米二五，前两跳没过，第三跳屁股轻微擦到标杆，标杆没有掉落，我涉险过关。到了一米三的高度，只剩下3个人，前两个选手的第一跳，都在助跑到标杆前时被标杆给镇住，没有起跳又折了回来，反复几次，终于尝试起跳，但首跳都以失败告终。他们的表现让我也开始紧张了起来。一米三，对我来说，可能也是不

可逾越的高度，因为我平时还从没跳过一米三。但是，人在拼搏的时候，总能释放出无限的能量。轮到我了！当时我们男生中都很流行“人生能有几回搏”这个座右铭，我觉得今天自己拼搏的时刻到了。我闭上眼睛，不去想以前的那些条条框框与陈年老例，也不去想落地后自己会不会因落地不稳而摔倒崴脚，或者标杆直接将我拦在脚下等等。我深吸一口气，加速、起跳、跨越，动作连贯没有犹豫。我过了！首跳即过。

后来的比赛显得轻松，虽然另两个选手最后一跳也过了一米三，但是我以更加轻松的心态又连过三轮，最后的成绩定格在一米四五，摘得桂冠。因为是首届运动会，我的这一成绩也被载入学校纪录。

比赛让我明白，当遇到困难时，首先不要被吓倒，要冷静分析，无可避免需要勇敢面对时，也不要顾虑太多，前怕狼后怕虎，努力去拼就是了，只有拼了才能创造奇迹。

## 家里有个小人精



□吴优娜

人都说两岁三岁的孩子最有趣，能跑能跳，高兴的时候还能自个儿玩一会儿，你可以喘息片刻；如果你不是个“操心”的妈妈，他也能自己完成整个吃饭过程，你可以放开了好好吃顿饭，只需偶尔给他夹点菜。最有趣的还是，他能说很多话了，说起来奶声奶气，但那口气又像极了大人，一本正经，而且那脑筋转得比谁都快。现在我家正好有这么个小人精，难怪外婆总是一天好几趟地过来，每天跟我女儿玩上一会是外婆最乐的事了。

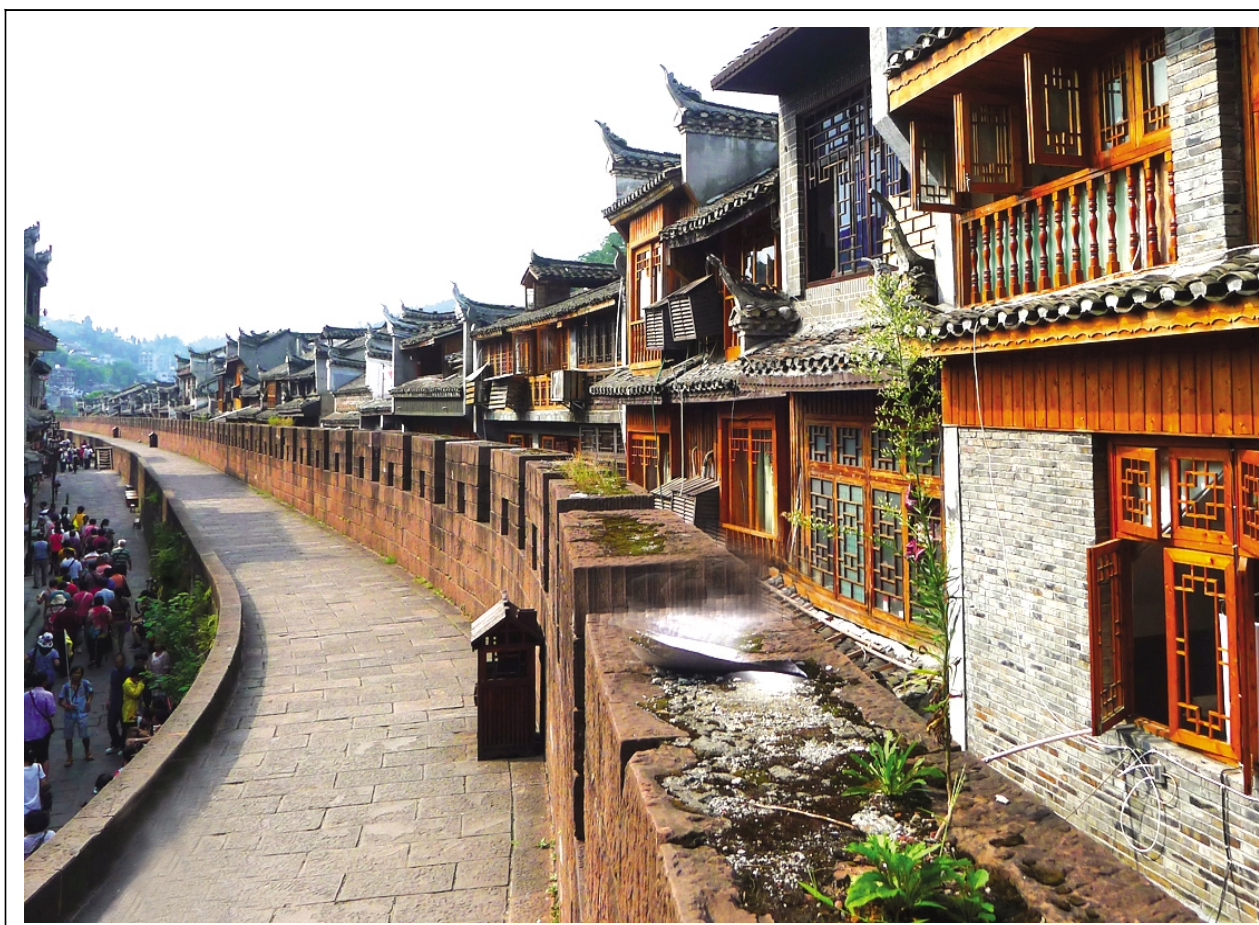
每天早上在我上班出门前，外婆必慢悠悠地走来了，碰上周末起得晚了，她就坐等一会儿，还不见我们起床，她就快快地走了，而后再来。我女儿着实有些不像话，每每节假日知道有爸爸妈妈陪她，当外婆叫她的时候装作没听到，被我们教训了才好不情愿地扯着嗓门大吼着应一声。在我们上班的时间里，我妈有时候要干家务活，不陪她玩，她一见我外婆来就乐得屁颠屁颠的，赶忙讨好地迎上去，亲昵地直喊：“阿太……阿太……我们一起玩吧！”乐得外婆合不拢嘴。

外婆还总喜欢“偷偷”带我女儿出去玩，因为在家里有我妈限制这限制那，在外头由她一个人带着，既尽兴又有成就感。但是一个八九十岁的老太太领着那么小一孩子，落谁都不放心，为此我妈跟外婆还常怄气。但外婆辩解道：“我能带好，这闺女很精，如果跑远了，只要我跟她说话来了她就会停下来，只要我跟她说阿太脚疼走不快，她就会跑回来扶着我，我说‘阿太脚疼，豆豆扶着你，阿拉慢慢走’”。

女儿有时候的行径真的是让人好气又好笑。有一天，刚下班回到家，我妈就跟我告状说：“你女儿又尿裤子了，喊她尿裤非不要，没一会，就在床上尿了，得训训她。”于是，我拉她坐在那滩尿渍前。“你看看，你看看，湿了，外公外婆晚上怎么睡……”我才开训，只见她“噌”一下站起来，一边迈开步子，一边说：“擦，跨过去嘛。”转眼工夫，已经从尿渍的这边转移到了那边。

女儿从小对吃的特没抵抗力，不但吃的量多，而到目前为止，除了牛油果外没有不爱吃的。有一次，带着女儿在同学家跟她家女儿玩，快到中饭点了还是不肯回家，同学女儿也不让女儿走非让吃了中饭再走。等吃了中饭还是不肯回家，我就跟她妈说：“咱们买好吃吃去！”一听这话，她立马响应：“好！”赶紧起身，忙不迭地跟她们道再见，然后拉上我就走。因为雨下得不小，而且身上也刚好没带钱，我就想先把她骗回家吧。“妈妈身上没带钱，咱们先回家取钱吧。”“好！”等到了家，她还是惦着吃的，但我妈说这么大雨而且该睡觉了不让去，然后连哄带威胁地好不容易让她睡着。但还没半个小时，她就醒来了哭喊着非要去买好吃吃，任凭我妈怎么哄都不依不饶。我想，说好了去买，已经拖延了，再不去买，骗她不太好，于是就带着她去买了一袋零食。等不及到家，在路上，她就一颗棒棒糖拆了塞嘴里。我跟她说：“你看着好了，家里好多棒棒糖，你还非买，看外婆不骂你？我看你还是快到门口的时候把它扔了。”

行至离家门还有段路的拐角，我也没提醒她，她就突然松手把棒棒糖扔地上了，指着我手上的一袋吃的说：“棒棒糖不好吃，这里的东东好吃，妈妈是伐？”刚进家门，来不及似地赶紧坐到床上，摊开那一袋吃的，然后挑了包萨拉米让我拆开了吃。一边吃一边眼睛盯着其他吃的，还时不时拿这个，拿那个，问我：“妈妈，这个好吃吗？”我妈看她那情形，没一会工夫肯定能把那一袋吃的都给解决了，于是跟她说：“留着点吃，不要一下子都吃完了。”她一边啃着萨拉米一边指着香肠，特认真地跟我们说：“豆豆，豆豆，在叫我呢！”“在叫你？我怎么没听到！你乱说的吧。”我妈憋着笑说：“那，你听，是豆豆，豆豆在叫我呢！”她又拍拍香肠说，“等我这个吃完啊，不要叫啊！”瞬间，我跟我妈都笑喷了。



海風

第38期

凤凰古城

丁亚飞 / 摄

## 留点时间给家人

□海博公司 傅舟杰

动不动又在加班，动不动又要出差，动不动又跟朋友聚会，动不动又去游山玩水。现代人的生活节奏真是够快，没有喘息的时间，想做的、要做的事情排满了行程表。不过，好像有些地方又不是这样的。上次去了趟昆明，那里的朋友说，他们那民风淳朴、知足常乐，就算自己经营店铺，也有准确的上下班时间，他们不求生意上的无尽饱足。我想：他们应该会过得安逸一些，应该会花多点时间在家人身上。

离上次去看外婆已经快有一个月了，而且，那次去还是因为去办事顺带

的，不知道下次见面她会不会责怪我隔这么久才去看她。也许以前在老家的时候，大家都比较近，不会觉得什么，现在，虽然也只是相隔十几公里，但好像真的很少去了。是生活真的忙碌了吗？前几天，妈妈身体不太好，所以那几天我都是一下班就赶回家做饭，突然觉得这样挺有画面感，还有点幸福满满的感觉。是不是平时真的离家人有点远了？

可能是年纪大了，比以前多愁善感了，我发现自己以前不够懂事，亏欠亲人的时间太多。细心算算，老人还有多少时间可以让我们尽孝，我们又有多少时间可以去陪伴他们，听他们讲过去的事，讲以前的苦日子，讲天气好的时候就在外面

晒晒太阳，还有似乎说不完但又反反复复的家长里短……他们已经做不了什么了，只有每天的太阳依旧不嫌老。每次见面的时候，第一眼看到的总是那越发深陷的双眼，还有佝偻的腰背。很多时候真的是不敢说，怕一说，又是眼泪纵横。

一代人长大，必然有一代人老去。养老院，我总觉得是解脱了年轻人，却与老人无关。因为对大多数老人而言住哪都是住，重要的是是否常有儿孙绕身边。所以，看看时间，如果还早的话，就陪家人再聊会儿，腾出点玩游戏刷微信的时间；想想明天，如果没有什么事情的话，就去看看家里的老人，不要总是“妈，最近忙，我就不过来了。”